

ささえあう 地域づくりが 仕事です

2020.10.1

社会福祉法人
杉並区社会福祉協議会

社協は地域福祉を推進する
社会福祉法人(民間団体)です。

Facebookもチェック
https://www.facebook.com/
sugisyakyo/



主な記事

- 2面 ●赤い羽根共同募金運動
- 3面 ●ささえあいサービス事業紹介
- 4面 ●すぎなみ社協
INFORMATION



杉並社協のマスコット
キャラクター「うえるくん」

すぎなみ社協

No.196

広報紙「すぎなみ社協」は8月、10月、12月、3月の1日発行です。
また、杉並区社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます。

杉並社協 検索

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階・4階 ☎03(5347)1010(代) Eメール fukushi@sugisyakyo.com

子どもの育ちを地域で見守る



— 子ども食堂のはじまり

荻窪地域の主任児童委員を務めていたころ、食事を満足に摂れていない子どもがいるという話を聞き、心が痛みました。そんなとき見学した豊島区の子どもの食堂の活動がすばらしく、自分もやってみたい、という思いが深まりました。その後、縁あってご紹介いただいた認定NPO法人ももの会が行っている、西荻窪の「かがやき亭」の空き時間をお借りし、2014年から「西荻・寺子屋食堂」を開始しました。当初は、夏休みの子どもたちに週1回食事を提供し、七輪でサンマを焼くなど季節を感じながら子どもたちと共に楽しみました。現在は月に2回地域の子ども食堂として開催しています。

— 2016年末に「杉並子ども食堂ネットワーク」を立ち上げ

西荻・寺子屋食堂を始めるときに全国規模の「こども食堂ネットワーク」に入っていました。区内でも始まっている子ども食堂をネットワーク化したいと考えました。そして、杉並区社会福祉協議会にご協力いただき、地域事情の異なるいろいろな子ども食堂とネットワーク化することができました。そのことにより、さまざまな支援が得やすくなり、情報を共有することで、子ども食堂自体の質を落とすことなく関係機関との連携も取れるようになりました。その後、「NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえ」とも連携しました。子ども食堂は貧困問題から引き起こる孤独や孤立を防ぎ、学校でもない、家庭でもない第三の居場所として、子育ての場であり、共に食することで今や地域が活性化される中心の場になってきています。

— コロナ禍でもできることを

新型コロナウイルスの影響で生活が苦しくなった人が大勢おり、ひとり親世帯など特に支援を必要としている人たちの存在が浮き彫りになりました。緊急事態宣言期間中は子ども食堂の開催はもちろん、食堂で調理することも難しい時期でした。そこで、助成金を活用し、荻窪のレストラン「アミーカ」で作ってもらったお弁当を渡したり、取りに来られない子には届けたりもしました。ご家族がテレワークの場合は、食材も必要だろうと都内のフードバンク(※1)や近隣の方にご支援いただき、フードパントリー(※2)も始めました。フードパントリーの需要は大きく、必要な方に十分な食材を届けるには杉並区内でのフードバンクの実現が望まれますが、私たちだけでは難しい実情があり、行政等のバックアップもぜひお願いしたいと思っています。

さまざまな人が一緒にご飯を食べて語り合う「共食」はとても大事です。コロナによって事情は変わってしまいましたが、子ども食堂は今後も継続していきます。また勉強の遅れを心配している親御さんの声も寄せられているため、学びの場も提供できたらと考えています。

(※1) まだ食べられるのに、さまざまな理由で処分してしまう食品をストックし、必要としている人へ届ける活動。

(※2) 食品支援が必要な時に、誰でも食品を受け取れる場所。

— 環境とチャンス子どもにも

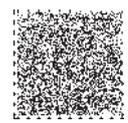
私は、すべての子どもが同じように豊かに育ってほしいという思いがあり、持続可能な社会を作っていく一環として活動をしてきました。それは大きなビジョンですが、これから子どもたちが喜んでくれて、私も自身も楽しみながら活動を続けていきたいです。いくら子どもたちのため、といっても自分の喜びや楽しさが伴わない活動は長続きしませんから。子どもに必要な環境とチャンスを、家庭や学校だけでなく地域の大人がそれを作り見守ってほしいと思います。



西荻・寺子屋食堂 代表
杉並子ども食堂ネットワーク 世話人 能登山 明美 さん

主任児童委員としての活動をきっかけに、2014年、「西荻・寺子屋食堂」を開始。2016年には「杉並子ども食堂ネットワーク」を立ち上げ現在活動中。その他、「特定非営利活動法人杉並冒険あそびの会」理事、「ばあばら」「チャイルドラインすぎなみ」など子どもの育ちを支援する地域活動で幅広く活躍している。

西荻・寺子屋食堂 ブログ ▶ <https://blog.goo.ne.jp/kinjonooc> 西荻・寺子屋食堂 Twitter ▶ <https://twitter.com/terakoyashokudo>





「つながりをたやさない社会づくり」

第74回 期間 10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金運動が始まります



赤い羽根共同募金は、第二次世界大戦後の昭和22年(1947年)に、市民主体の民間運動「国民たすけあい運動」として始まったもので、民間の社会福祉施設や私たちの住む町で助けを必要としている人たちのために活動しているボランティア団体などにも助成されています。

本年は、新型コロナウイルス感染下での新たな福祉課題への対応や、地域福祉の推進を目的とした民間の事業に重点を置いて配分するほか、大規模災害発生時の対策等へも活用いたします。

本年もご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

なぜ赤い羽根なの？

赤い羽根は欧米で「勇気」「良い行い」という意味を持ちます。

日本で赤い羽根共同募金が始まった当時、アメリカでは良い行いである共同募金の象徴として使われており、そこから日本でも募金への象徴として採用されています。



募金の方法

- ① 杉並区社会福祉協議会の窓口
(天沼3-19-16 ウェルファーム杉並2階)
- ② 町会・自治会を通じた募金
- ③ 杉並区内の各募金箱
- ④ 振込み **ゆうちょ銀行**

⑤「赤い羽根 インターネット寄付システム」

「赤い羽根 インターネット寄付システム」は、中央共同募金会が運用するネット決済システムです。

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/13/13115/>

※募金額は1,000円～になります

杉並社協では、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、駅頭募金は実施しないことといたしました。



QRコード

振込先

- ① **ゆうちょ銀行**もしくは郵便局で手続きする場合
ゆうちょ振替口座 記号・番号: 00180-3-685267
口座名義: 東京都共同募金会杉並地区協力会
- ② **他の銀行等の金融機関から、ゆうちょ口座へ振り込む場合**
銀行名: ゆうちょ銀行 支店名: O-19 (ゼロイチキュウ) 店
口座種類: 当座 口座番号: 0685267
口座名義: 東京都共同募金会杉並地区協力会
※恐れ入りますが、手数料をご負担いただく場合があります。

もし、500円の募金をしたら…

25円 共同募金を実施するための資材、手数料として使用します。

50円 区内の町会・自治会の地域活動のために配分します。

425円 社会福祉を目的とする事業を行う都内の民間福祉施設および団体に配分されます。



ありがとうメッセージ



カスタネットの会

このたびはカスタネットの会に配分金をいただきありがとうございました。

本会は、参加できる余暇活動が少ない重度知的障害者に向けて音楽療法の機会を設ける支援事業を行っています。

お寄せいただきましたご厚意によって、音楽療法士の指導を受けながら、安定した活動を行うことができました。定期的な余暇活動の時間は参加者の生活のメリハリにとっても良い機会となっています。



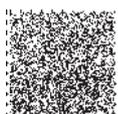
ぎんなん会

このたびは配分金をいただき、ありがとうございました。配分金は宿泊訓練で使わせていただきました。

宿泊では団体での移動、会食、また宿泊施設での大浴場の利用や慣れない場所での睡眠など、公共の場でマナーやルールを学ぶ貴重な体験となりました。今年はサファリパークで間近にライオンやトラ、キリンなどの姿を見ることができ、会員は迫りに歓声をあげていました。

また、ぶどう狩りでは新鮮なぶどうをお腹いっぱい食べることができました。自分の手でもいぶどうの味は格別で、参加者全員笑顔があふれていました。2日間無事に宿泊を終えることができました。ここに心より感謝申し上げます。

※ぎんなん会は家庭で一人で過ごすことが困難な障害児(者)が空き缶リサイクルを通して地域の中で豊かな生活ができるように育てるグループです。



音声コード
専用の読み上げ装置で読み取ってください。

地域活動への第一歩

住み慣れた家で安心して暮らしていくためのお手伝い 「ささえあいサービス」の活動をはじめませんか？

ささえあいサービスとは

地域の方に協力会員になっていただき、利用会員（日常生活に手助けが必要な高齢の方や、障害のある方）の家事や介護の援助を行う、地域住民同士で支えあう仕組みです。

協力会員さんにささえあいサービスの活動についてお話ししていただきました。

協力会員さん 座談会



中澤 美佳さん (協力会員歴3年)

尾崎 節子さん (協力会員歴10年)

伊藤 典子さん (協力会員歴数カ月、活動は未経験)



まず、はじめようと思ったきっかけを教えてください

- 伊藤さん**：図書館においてあったチラシを見て、地域で何かお役に立てたらと思ったのが、きっかけです。
- 中澤さん**：私は、人生の先輩である高齢の方に何か恩返しができればと思っていました。以前から福祉に興味があり、学校にも通っていました。
- 尾崎さん**：今から十数年前に杉並区に越してきて、最初は杉並区のことを知りたいなと思い、お子様のご家族の支援であるファミリーサポートに登録しました。6年間ほど活動したのち、もう少し身近な地域のことを知ることであればと思い、ささえあいサービスの活動をはじめました。母の介護をしていた経験もいかせるのではと思いました。



大切にしているのは利用会員さんとのコミュニケーション

- 伊藤さん**：皆さん、掃除やお話の相手、お食事作りなどさまざまな活動をされているということですが、やりきれぬのかなど不安です。
- 中澤さん**：最初にお約束した内容をきちんと行うというのは大切ですが、例えばお掃除をするだけであれば業者さんと同じなのかな？と思っています。ささえあいの活動の中には、昔のご近所づきあいのような良さがあると思っていて、活動中でのお話やコミュニケーションを私は大切にしています。



活動の魅力や続けている理由はどういったところにあるのでしょうか

- 尾崎さん**：私はおひとりの方の支援を長くさせていただいているのですが、長く活動できるのはお互いにとって良いことですね。関わりを通じて、私の行く道を教えてくださっていると感じています。自分のことだと怠けちゃうことがあっても、人様のことだから頑張れる。活動では体を動かすこともあるので、私自身のトレーニングにもなっているのです。
- 中澤さん**：何うたびに、打ち解けていき、笑顔がこぼれたときの嬉しさと充実感。そして何より人生豊かな先輩に教えていただくことがたくさんある。それは原動力になります。



はじめるまでは不安でもはじめればピタッとハマる？

- 伊藤さん**：自分の力量が分からず、足踏みしてしまう気持ちもあると思うのですが。
- 尾崎さん**：自分のできることからやってみる。完璧にしようと思わないで、気負わないで、まずは始めてみれば！
- 中澤さん**：活動は自身の可能な時間や自分の得意な分野など、調整しながら活動できます。また困ったときは社協の職員さんと一緒に相談しながら活動できます。
- 伊藤さん**：実際に活動されている方のお話を聞くのはとても良い機会になりました。

協力会員

入会時18歳以上の方。経験や資格は問いませんが、登録後に研修を行いますので、初めの方でも安心して活動できます。ご都合の良い時間帯に、無理のない範囲での活動をお願いしています。

ささえあいサービス会員になるには



利用会員

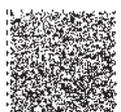
区内に住み、日常生活を送る上で支援を必要とする次の方
・おおよね65歳以上の高齢者
・心身に何らかの障害のある方
・難病患者や病弱な方など

サービス区分	サービス内容	利用料金/謝礼金(1時間あたり)	
		午前9時～午後8時	午前7時～9時 午後8時～10時
家事援助	食事の支度・掃除・買い物・話し相手など	800円	1000円
介護援助	外出の付き添い・家族不在時の見守りなど	1000円	1200円

ささえあいサービス登録説明会

日時：11月27日(金) 10:00～12:00
 場所：ウェルファーム杉並2階 会議室1・2(天沼3-19-16)
 申込み：3営業日前までに、ささえあい係にご連絡ください。
 ※日程の合わない方はご相談ください。

問合せ ささえあい係 ☎03(5347)3131 (8:30～17:00)



無料で 車いすを貸し出しています **困った時に!**

通院、行事参加など一時的に車いすが必要になった区民の方へ無料で貸出を行っています。多くの方にご協力いただき、貸出拠点も増えていますので、まずはお気軽にご相談ください!

こんな時にご利用になれます!

- 病気やけが、通院などで一時的に必要な場合
- 家族などが帰省するため一時的に利用したい
- 外出することになったが歩行や介助に不安がある

対象 杉並区民
費用 無料
期間 原則1カ月以内
貸出拠点 社協、民生委員宅、町会会館、商店会、ケア24、福祉施設等

※貸出拠点にご協力いただける杉並区内の企業や施設等を募集しています! ご相談は下記までお問い合わせください。

問合せ 地域福祉推進係 ☎03(5347)1017

私たちが協力しています!



「東京ガス イスミエナジー(株) 北杉並店」様も貸出拠点です。(住所:杉並区今川2-22-11)

貸付制度

～生活福祉資金 教育支援資金のご案内～

生活福祉資金 教育支援資金は、高校、大学、専門学校等にかかる入学金や授業料等をお貸しする制度です。

- 貸付には、条件(審査)があります。
- 本制度より優先して利用いただく制度があります。
- ご相談から交付まで2カ月程度かかります。
- 令和3年度進学を希望される方は、受験する学校が決まったら合格発表の前に申込みできます。

※杉並区以外にお住まいの方は、お住まいの社会福祉協議会にお問い合わせください。

問合せ 生活支援係 生活福祉資金 ☎03(5347)3134

受験する学校が決まったら、合格後の手続きの内容やスケジュールを確認し、余裕を持って準備しましょう。

きずなサロンの情報が 見やすくなりました

きずなサロンマップがリニューアルされ、より見やすくなりました!

きずなサロンは、どなたでも参加できる地域の集いの場です。お茶を飲んでおしゃべりをしたり、歌や手芸などを楽しむサロンなど、いろいろな内容で開催しています。リニューアル版は、杉並社協のホームページからご覧いただけます。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しているサロンもありますので、各サロンの開催状況については下記までお問い合わせください。

問合せ
地域福祉推進係 ☎03(5347)1017
メールアドレス: kizunasaron@sugisyakyo.com

令和2年度 子ども支援活動費助成のご案内

すべての子どもたちが健やかに育つことを目的に、子どもの福祉向上に資する活動の主催団体に助成金を交付します。

助成対象活動

- 杉並区内で実施される、次のいずれかの活動
- (1) 子ども食堂等、子どもの居場所に関する非営利活動
 - (2) 子どもの学習支援に資する非営利活動
 - (3) その他、子どもの貧困対策に資する非営利活動

助成対象経費

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの期間における活動を実施するための経費※

助成金額

1団体につき、100,000円を上限とします。

申請受付期間

令和2年11月2日(月)午前9時から11月30日(月)午後5時まで(予定)
※経費の範囲、対象団体の要件、申込方法などを記載した「令和2年度 子ども支援活動費助成 募集要項」は当会ホームページに10月上旬掲載予定です。

問合せ 管理係 ☎03(5347)1010

ありがとうございました

寄附者名簿

令和2年2月1日～7月31日まで (お名前は承諾を得て掲載しています。)

〈団体〉	〈個人〉
NPO法人日本入札リサイクル協会様..... 145,870円	平井 敬様(2回)..... 100,000円
杉並明るい社会づくりの会様..... 500,000円	福川 康様..... 12,159円
ルミネ荻窪店 恵比寿様..... 55,694円	石井 勝治様..... 5,000円
堀ノ内南町会 会長 大高 隆史様(2回)..... 15,000円	今村 富美枝様..... 9,305円
関東バス労働組合様(3回)..... 104,780円	
Club銀燕様..... 200,000円	
東京士建一般労働組合 杉並支部様..... 89,190円	
荻窪北口大通商店会振興組合 女性部 今村 富美枝様(2回)..... 20,000円	
ITスクエア杉並様..... 106,420円	
地域ささえ愛グループ白秋会様..... 53,700円	

〈物品寄附〉	〈匿名〉
関東バス(株) 阿佐谷営業所様..... 食品	12件..... 550,000円
立正佼成会 杉並教会様..... 米、もち、お茶、ソース	
..... インスタント味噌汁、スナック菓子	
真如苑様..... 切手等	
立正佼成会様..... カンパン、ミニクラッカー、新食感ペーカリー、水	
一般社団法人 COCORO plus 様..... マスク	
西京信用金庫様..... 使用済み切手	
日比谷 平四郎様..... カップ麺	
(株) 東京メニックス様..... フェイスシールド	
福島 みえ子様..... 缶入りスープ、ティーパーク	
杉並歩ごう会様..... 車椅子	
匿名7件..... 食品、カップ麺、マスク、商品券、図書カード	

※使用済み切手は、多くの方からご寄附をいただいています。

杉並区社会福祉協議会 共催イベント

Club銀燕チャリティー鉄道写真展2020

日時: 11月18日(水)～24日(火) (7日間)
10:00～19:00
(18日は14:00～19:00)
24日は10:00～16:00)

場所: セシオン杉並 展示室
内容: 鉄道写真などの展示および販売、荒川好夫さんたちによる写真添削教室・トークショーなど。なお、売り上げの一部は杉並区次世代育成基金および杉並区社会福祉協議会などに寄附します。

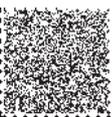
すぎなみチャリティーゴルフ定例ラウンド会

参加者募集 ～ゴルフの善意を社会福祉へ～

日時: 毎週水曜日(第4・5週は除く)
14:00～15:30 集合(13:50)
場所: 東京ゴルフ専門学校教場(21GC)
(高井戸東3-5-13)
費用: 1回2,000円
(2Rプレーフィーとチャリティー含む)
登録料: 500円(初回のみ)
対象者: 杉並区民 他

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う影響により、今年度の「杉並社協感謝のつどい」は中止いたします。

問合せ 管理係 ☎03(5347)1010



各ページの下端についている「音声コード」は、目の不自由な方などのために、本紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えるための二次元のバーコードです。専用の読み上げ装置で読み取り、音声で聞くことができます。なお、コードの位置を示すために切り込みを入れています。



新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度の杉並社協はさまざまな事業の縮小を余儀なくされています。そんな中、今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。募金方法は社協の窓口の他、お近くの郵便局で振り込んでいただく方法もあります。皆さまのご協力をお願いいたします。(S・U)